

あみくるおべんと屋さん

2018年2月の献立

Tell;048-226-3133 Fax;048-226-3143

			1 (木)	鮭の香り焼き スパニッシュオムレツ 切干大根の煮物 オクラのなめ苺和え デザート 漬け物	2 (金)	豚肉の南蛮漬け ピリ辛蒟蒻 ひじきの煮物 さつま芋の甘煮 青菜と切干のナムル 漬け物	
6 (火)	白身魚のタルタルソース 春雨と豚ひき肉の炒め煮 ひじきサラダ 青菜の生姜和え 漬け物	7 (水)	ハンバーグ苺ソース ぜんまいの炒め煮 甘辛胡麻醤油芋 青菜と沢庵のピリ辛和え 漬け物	8 (木)	豚すき焼き風煮 竹輪と人参の煮物 キャベツとハムのサラダ 隠元のお浸し 漬け物	9 (金)	メンチカツ ナポリタン 大根の味噌そぼろ煮 人参とツナのサラダ デザート 漬け物
13 (火)	豚肉の生姜焼き 刻み昆布の煮物 ブロッコリーのサラダ デザート 漬け物	14 (水)	鮭の塩焼き 天ぷら 麻婆絹揚げ 春雨の中華風酢の物 青菜と油揚げの煮びたし 漬け物	15 (木)	味噌カツ 大根のツナあん コーンと若布のサラダ 青菜のお浸し 漬け物	16 (金)	鶏の甘酢照焼き 厚焼き玉子 三色きんぴら キャベツの胡麻味噌サラダ オクラのお浸し 漬け物
20 (火)	カジキ鮫の酢豚風 五目豆 ポテトサラダ 青菜と竹輪の胡麻和え 漬け物	21 (水)	ヒレカツ 高野フライ 大根と肉団子の煮物 青菜のお浸し デザート 漬け物	22 (木)	回鍋肉 一口がんもと蒟蒻の煮物 南瓜サラダ 青菜のお浸し 漬け物	23 (金)	鱈の西京焼き 厚揚げのサッパリ鶏あん マカロニサラダ ジャーマンポテト 青菜の生姜和え 漬け物
27 (火)	鶏塩唐揚げ 大根と干しアミの炒め煮 大豆の甘味噌 隠元とコーンのソテー 漬け物	28 (水)	鰯の醤油干し 変わり炒り玉子 豚肉と筍の炒め煮 じゃが芋の昆布マヨ和え 隠元の胡麻和え 漬け物				

※食材の都合によりメニューを変更することがありますのでご了承ください。

・国産米を使用しています。 ・ご飯のみ大盛り(250g)で50円増しです。

・まごころ弁当はご飯が柔らかめになっております。

作成:あみくるおべんと屋さんレシピ委員会